

# Numerologie

Voor meer begrip voor elkaar waardoor we het gemakkelijker kunnen maken.

Yvonne Canters

## NUMEROLOGIE

Numerologie is de kennis der getallen die al eeuwen geleden door grote wijsgeren werd toegepast.

Alles bestaat uit energie en heeft hierdoor een trillingsgetal, zo ook de cijfers en letters (waarmee we ons verstaanbaar maken met de bijbehorende interpretatie). De informatie van vandaag gaat alleen over cijfers. Elk getal heeft zijn eigen vibratie en daarmee zijn eigen specifieke kenmerken.

Numerologie geeft ons beter inzicht in onszelf en in de mensen waar we dagelijks mee te maken hebben. Wanneer we elkaar beter kennen ontstaat er onderling meer begrip wat bijdraagt aan een prettige samenleving. Bij twijfel over de aanschaf van een woning, het aannemen van een nieuwe medewerker, het aannemen van een nieuwe baan, het indelen van een werkrooster, de datum van opening van een nieuwe zaak en dergelijke.

Getallen vormen een deel van ons leven. Ze vormen het kader waarin wij leven, ze komen voor op onze geboortekarte, trouwakte, en ten slotte onze overlijdensakte.

Daarnaast kom je getallen tegen in de vorm van telefoonnummers, nummerbord van je auto, huisnummer, bank/giropasje, pincode, kluisnummers en creditcard.

Wanneer je vaak met de getallen bezig gaat zie je niet alleen getallen, maar voel je steeds meer de energetische waarde ervan. Je krijgt inzicht dat gebeurtenissen niet voor niets op bepaalde dagen (lees: data) plaats vinden. Je krijgt meer rust omdat je leert zien dat alles tot een groot plan behoort dat voor jou bestemd is!

*Pythagoras: "Het getal brengt orde in de chaos".*

## GESCHIEDENIS VAN DE LEER DER GETALLEN

-Vele volkeren hebben in het verleden al hun getallen 'geloof' gehad. Zo hadden de Egyptenaren hun eigen getallensysteem waarbij aan elk cijfer bovennatuurlijke krachten werden ontleend. Iedere God had zijn eigen getal dat in overeenstemming was met de hiërarchie. De goden gebruikten getallen om de wereld te regeren waardoor men meende dat elk getal een bijzondere betekenis had. Getallen waren symbolen van goddelijke ordening en sleutels tot kosmische harmonie.

-Het Joodse geloof hanteert de Kabbala. Dit betekent letterlijk: 'dat wat is ontvangen'. De kabbala is de wijsheid en mystieke kennis die volgens de overlevering rechtstreeks van God komt. Hun geschriften bevatten

filosofische kennis over getallen. In de 8<sup>e</sup> tot 11<sup>e</sup> eeuw gaven de kabbalisten de letters van het Hebreeuwse alfabet een getalswaarde (Gematria) en zochten met dit systeem naar de verborgen betekenis van de principes der schepping en wetten van ruimte en tijd. Het Heilige Schrift kan, volgens de kabbalisten, ook numeriek worden geïnterpreteerd. Dit leidde later tot de opkomst van de leer der getallensymboliek ofwel: numerologie als pseudowetenschap die zich bezigheid met de invloed van getallen.

-De Griekse filosoof en wiskundige Pythagoras is ongetwijfeld de grondlegger van de westerse numerologie zoals wij deze kennen. Hij geloofde dat de hele wereld gebaseerd was op de kracht van getallen. Volgens zijn systeem is het gehele universum samengesteld uit wiskundige patronen en kan alles worden uitgedrukt in getallen die overeenkomen met universele trillingen. Hij geloofde dat de bewegingen van de hemellichamen, de veranderingen van de seizoenen en alle bezigheden van de mens in wiskundige wetten konden worden vastgelegd. Naar aanleiding daarvan formuleerde hij een theorie van de tegenstellingen. Aan de basis ligt de oppositie van even en oneven, beperkt en onbeperkt, een en veel, recht en krom, rechts en links, rust en beweging, goed en kwaad. De kwantitatieve betekenis van de getallen wordt in de rekenkunde en wiskunde gebruikt en de kwalitatieve betekenis houdt in dat elk getal zijn eigen specifieke eigenschappen bezit. De getallen kunnen dus op geestelijke processen van de mens worden betrokken.

“ Alle dingen zijn getallen; eindig en oneindig, recht en gekromd, vierkant en rechthoekig. Alles bestaat uit getallen en als u de getallen kent, kent u uzelf...”

Numerologie of ook wel ‘de leer der getallen’ is door de eeuwen heen geraadpleegd. De diepere betekenis van getallen houdt de mensheid al duizenden jaren bezig en is ook terug te vinden in hedendaagse boeken (bijv. Cracking the Da Vinci Code – Dan Brown).

## SLEUTELWOORDEN

1.

Is de eerste, 'zijn', start, initieert. Het begin van alle dingen.  
Leiderschap, zelfverzekerd.  
Mannelijke kracht, energiek, direct, actief, vuur.  
Eenzaam, egoïstisch

2.

Dualistisch, een verbinding makend met de ander.  
Emotioneel  
Voelt, vrouwelijke kracht, bescheiden, intuïtief, volgzaam,  
twijfel.  
Manipulatief, onberekenbaar en grillig.

3.

Beweeglijk, spelen.  
Kind energie, de eigenschappen van een kind, positief,  
vrolijk, ondernemend, creatief, flexibel, spontaan, wilt iets  
doen  
Koppig, bemoeizuchtig door nieuwsgierigheid, dominant.

4.

Standvastig, basis.  
Tussen 4 muren, stabiel, serieus, nuchter, geeft vorm,  
structureert, praktisch, betrouwbaar. Piramide in het vlak.  
Star, koppig.  
13=gaat confrontaties aan

5.

Middelste cijfer; staat een beetje alleen ->  
1,2,3,4, 5 6,7,8,9,  
Vernieuwing, avontuurlijk, heel origineel en sociaal,  
reislustig, zeer flexibel. Veel ideeën, maar weet geen maat te  
houden, heeft moeite grenzen te bepalen. Is snel verveeld.  
Moet af en toe alleen zijn. Is goed voor prestatiesport.

Geniet van alles wat het aardse leven te bieden heeft: eten, drinken, seks, de natuur in, (wilt) reizen. Heeft veel gemeen met 3. Rusteloos.

6.

Dienstbaar, wil alles voor een ander doen, onbaatzuchtig. Romantisch, communicatief. Harmonie, liefde, schoonheid, zorgzaam, lief, koesteren.

Loopt zichzelf snel voorbij. Kan goed onder stress werken voor een ander.

15= 't duiveltje= boos, 'des duivels' als de harmonie verstoord wordt.

7.

Spiritueel, ongrijpbaar, , wilt overzicht hebben, leest graag boeken. Gaat dingen analytisch uitleggen, maar dat kan 'ie niet goed en wordt zo niet begrepen, zo voelt de 7 zich daarna ook.

8.

Geestelijk heel sterk, zakelijk succesvol en dwingt zo respect af.

Macht/onmacht/overmacht. Laatbloeier, straalt vaak een autoriteit uit.

Zegt de harde waarheid, niet voor rede vatbaar omdat de 8 geen tegenspraak wilt horen. Kan depressief worden als er regels opgelegd worden. Volhardend, praktisch en strikt maar wilt ook het leven beleven (lemniscat, beweging).

Dominant, tactloos, star (net als de 4).

26= heel eerlijk

9.

Levenswijsheid. Weldoener. Wilt gezien worden, intuïtieve wijsheid. Wilt iedereen bereiken en gelukkig maken. Wordt niet altijd gewaardeerd, maar het is goed bedoeld door de 9. Toegewijd, gevoelig, kunstzinnig, 'onschuld'.

Meestergetallen 11 – 22 – 33

11 – Hogere intuïtie, flitsende inzichten. Heel gevoelig, sensitief. Weet al wat de ander gaat zeggen of wat de ander voelt. 11=2x1=meegaand tot een bepaald punt.

Charismatische personen.

22 – Gaan met gezondheid aan de slag. Spiritueel. Willen iets groots neerzetten, vaak m.b.t. de gezondheid.

33 – Geestelijk bewustzijn betreffende spiritualiteit. Zeer grote verantwoordelijkheid. De wond in de ziel. Hoogste getal.

## KIND/REACTIE

*Deze energie blijft altijd om je heen en je valt hier altijd in terug.  
Dit is je geboortedag.*

- 28/19/10/1 Veel vuur en initiatief. Creatief en altijd bezig. Dit kind streeft naar onafhankelijkheid, wilt alles zelf doen. Zeer sterke wil. Soms ook onnadenkend. Heeft goede leiding nodig.
- 29/20/11/2 Vriendelijk, geduldig kind. Houdt van speelgoed waarmee het kan bouwen of iets kan maken.
- 30/21/12/3 Bijdehand, luidruchtig, creatief. Dol op verven, kleuren, knutselen, timmeren, handenarbeid Houdt van mensen en dieren. Artistischeit aanmoedigen! Heeft bevestiging nodig ' je doet het heel goed'.
- 31/22/13/4 Dit kind houdt van regelmaat. Is rustig en ijverig, kan jaloers zijn. Houdt niet van te veel knuffelen, omhelzingen en aanhaligheid. 13=niet tactvol, gaat confrontaties aan, past zich aan tot op zekere hoogte.
- 23/14/5 Eén brok energie. Snel verveeld. Gaat op avontuur en ziet geen gevaar. Kan niet stilzitten.
- 24/15/6 Huiselijk, lief. Geef dit kind verantwoordelijkheden (verzorgen van een plant/dier). Geneigd tot piekeren.
- 25/16/7 Wijs voor zijn leeftijd, aangeboren spiritualiteit. Zeer verstandelijk ingesteld. Heef tijd nodig om dit voor zich uit te denken. Daardoor is hij vaak teruggetrokken en ongrijpbaar. Op zichzelf. Leeft in een eigen fantasiewereldje. Boeken zijn erg belangrijk. Als ze iets zeggen is het wijs.
- 26/17/8 Nauwkeurig en netjes. Komt met een doel op aarde, wijs. Hierdoor kan de start moeilijk zijn. Spaarpot kan het liefste bezit zijn. Wilt al snel dingen doen om te kunnen sparen (zakenmannetje).
- 27/18/9 Dagdromer, artistiek kind. Van nature warmhartig, wil anderen graag behagen. Geef dit kind een eigen tuintje of een huisdiertje voor te zorgen. Laat hem een muziekinstrument bespelen of bewegen als dans of toneel les. Hij moet kunnen stralen. Hieraan kun je zien dat 'ie goed in z'n vel zit.

## AANGEPAST/ BEWUST GEDRAG

*Dit is je geboortemaand en zie je vooral terug in de jonge jaren.*

1. Januari  
Vader is dominant (dit kan ook door aan- of afwezigheid van hem zijn).  
Hierdoor kun jij aanwezig zijn. Actief individu.  
Een duidelijk persoonlijkheid. Ambitueus.  
Zelfverzekerd. 'Ik kan het zelf alleen'.
2. Februari  
Moeder is/was dominant. Het vrouwelijke. Rustig, vredelievend, gevoelig.
3. Maart  
Jij brengt beweging en vrolijkheid in het gezin.  
Ondernemend. Doet graag spelletjes.
4. April  
Praktisch van aard, gestructureerd. Waarden en normen zijn belangrijk, dit geeft je begrenzing en veiligheid.
5. Mei  
Sportief en humoristisch. In voor een geintje.  
Pakt aan. Je gaat graag de natuur in of zelf op avontuur. Avontuurlijk ingesteld karakter.
6. Juni  
Doet alles voor de lieve vrede. Wilt dat alles goed is. Koesterende rol. Houdt van zachte kleuren en knuffels.
7. Juli  
Leeft in een eigen fantasiewereld. Is graag op zichzelf. Houdt van sprookjes(boeken).
8. Augustus  
De meest serieuze in het gezin. Luistert goed. Is geconcentreerd en doelgericht.
9. September  
Doet zijn best om vrolijk te zijn. Kan zeer dominant zijn en heeft moeite met het uiten van emoties. IJdel, Toegewijd en gevoelig.  
Ziet de verschillende kanten van een situatie.  
Maakt het voor zichzelf vaak moeilijk.  
Organiseert iets wanneer hij aanvoelt dat er iets gedaan moet worden.
10. Oktober  
Vader is belangrijk voor je. Zie 1. Verder ook creatief in het bedenken van iets of creatief in het maken van tastbare dingen.
11. November  
Één van de meestergetallen. Zeer intuïtief en gevoelig, maar het is ook een dubbele 1 (zie 1).



12. December

1=vader, 2=moeder, samen 3. Vader en moeder zijn een 'dingetjes' voor je. Onderzoekend, gevoelig en actief.

## VORMING/ PROCES

*Dit heb je van je ouders meegekregen tijdens je jeugd.  
Zo ziet de ander je.  
Dit is je geboortejaar.*

- |         |                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19/1    | Persoonlijkheid. Zelfverzekerd. Creatief. Egoïstisch.<br>19; Kijkt via de ogen van vader terug.                                                                                                                                   |
| 11/2    | Gevoelig. Intuïtief. Charmant.                                                                                                                                                                                                    |
| 12/3    | Ondernemend, altijd in beweging en onderweg. Vergeeft gemakkelijk. Kan situaties goedpraten.                                                                                                                                      |
| 22/13/4 | Gestructureerd en geordend. Kritisch.<br>13; confronterend.<br>22; Kijkt via de ogen van moeder terug.                                                                                                                            |
| 14/5    | Avontuurlijk, sportief. Grenzen verleggend. Apart, anders.                                                                                                                                                                        |
| 33/15/6 | 15; kan heel boos zijn als hij terugdenkt aan school (gepest, onbegrip bij ouders)<br>33; Begrijpt dat de omstandigheden hem gemaakt hebben tot wat je bent.<br>6; Wordt 'milder', "Het was dus voor mij nodig om hier te komen". |
| 16/7    | Analyserend. Op zichzelf, trekt zich regelmatig terug.                                                                                                                                                                            |
| 26/8    | Praktisch, zakelijk en ondernemend. Veroordelend, streng.                                                                                                                                                                         |
| 18/9    | Dienstbaar en toegewijd. Verdraagzaam.                                                                                                                                                                                            |

## PUBER/CONFLICTSITUATIES

*Wanneer je deze energie hier niet kunt uiten, blijf je hier in zitten.  
Tel je geboortedag en – maand op.*

- 19/10/1 Wilt onafhankelijk zijn. Ontwikkelen tot leiderschap. Initiatieven nemen. Creatief, altijd bezig. Geef hem verantwoordelijkheden.
- 11/2 Geduldig, laat zich leiden door gevoel en emotie. Hierdoor kan hij onevenwichtig zijn. Leest graag.
- 12/21/3 Artistiek, ondernemend of juist heel star.
- 22/13/4 Houdt van regelmaat, is rustig maar ijverig. Wilt vorm geven.  
13; kan dwarsliggen.  
22; kan moeilijke tijden hebben, veel emoties.
- 23/14/5 Wilt avontuur en spanning. Grenzen verleggen en reist graag. (prestatie)sporten en de natuur is belangrijk voor hem.
- 33/15/6 Trots, wilt harmonie. Doet veel voor de lieve vrede. Neiging tot piekeren.  
15; wordt ontzettend boos als de harmonie verstoord wordt. Moet zich fysiek gaan inspannen anders slaat de boosheid naar binnen.  
33; geboren raadgever
- 16/7 Sluit zich af m.b.t. emoties. Voelt zich vaak niet begrepen. Is verstandelijk ingesteld. Heeft veel complimentjes nodig.  
16; is buiten zichzelf op zoek naar liefde.
- 26/8 Heeft te maken met een te grote verantwoordelijkheid dan dat hij eigenlijk aankan. Draagt last op schouders. Kan belerend overkomen. Heeft het nodig om structuur op te bouwen en flexibel te zijn.
- 18/9 Heeft veel behoefte aan aandacht. Straalt als 'ie in zijn element is. Kan goed muziek- of toneel spelen. Wilt respect. Dagdroomt. Moet sporten, dansen of toneel beoefenen.

## HOE GEDRAAGT IEMAND ZICH IN CONFLICTSITUATIES

*Hoe dichterbij je staat, hoe meer je je uit zult zoals je werkelijk bent. Je kijkt hiervoor eerst naar KIND-gedrag en daarna naar PUBER-gedrag.*

- 1 Wilt de leiding, het laatste woord hebben.
- 2 Is emotioneel. Heeft moeite met concreet te denken. Verdrinkt in zijn verdriet.
- 3 Gedraagt zich 'kinderachtig', koppig. Pesterig, flauw.
- 4 Wordt start en wilt het eigenlijk niet horen. Handen op de oren.
- 5 Gaat 'puberen'. Loopt weg (naar het café bijv.) maar komt altijd weer terug.
- 6 Wilt harmonie, legt ruzies snel bij en kan (en wilt) compromissen afsluiten.
- 7 Verdwijnt, keert zich in zichzelf, ongrijpbaar.
- 8 Gaat macht uitoefenen of voelt zich onmachtig.
- 9 Wilt aandacht en gaat daarom dramatisch doen, teatraal.

## UITERLIJK

Tel hiervoor op: kindgetal (geb.dag), aangepast gedrag (maand) en het pubergetal. Alles uit de 1<sup>e</sup> driehoek.

- 19/1 Wilt gezien worden. Kleding is rustig, niet uitbundig. Grote kans op bredere schouders, vierkante kaken. 19; lijkt op vader.
- 11/2 Bescheiden. Wilt niet opvallen. Conservatieve kleding. 11; wilt wel opvallen bij speciale gelegenheden mits dit niet te vaak per jaar is.
- 12/21/3 Jeugdig uiterlijk. Durf en lef in kleding. Wilt wel gezien worden. Draagt graag sieraden en accessoires.
- 22/13/4 Tijdloos. Conservatief, maar met lef. Kleding die lang gedragen worden. 13; wilt aandacht. 22; lijkt op moeder.
- 14/5 Sensuele uitstraling. Klassieke schoonheden. Opvallende combinaties.
- 33/15/6 Houdt van soepele stoffen, stretch. Geen strakke kleding en taillebanden. Stijlvol wat gemakkelijk zit. 15; kan heel boos kijken. 33; trekt mensen aan die willen praten.
- 16/7 Verlegen. Wilt alles bedekken: haar in het gezicht, wijde kleding. Wel stijlvol, kwaliteit. 16; zien er lief uit.
- 26/8 Kwaliteitskleding. Ziet er verzorgd en welvarend uit. Dure kleding. Besteed veel aandacht aan details. 26; komt betrouwbaar en eerlijk over. 8; zal niets van een markt/braderie kopen. Doet liever langer met een kledingstuk.
- 18/9 Mooi uiterlijk. Wilt gezien worden. Romantische kleding (vindt Laura Ashley mooi), soms teatraal. Artistiek (rode sjaal om, hoed opzetten).

## INNERLIJK

*Dit blijft voor de ander meestal verborgen, maar voel je zelf wel.  
Het is nauw verbonden met onze gedachten, gevoelens en daden en vormt  
een deel van de persoonlijkheid. Tel op: aangepast gedrag  
(maand), en 2x je vorming/proces (geb.jaar).  
Alles uit de 2<sup>e</sup> driehoek.*

- 19/10/1    Natuurlijk leiderschap. Onafhankelijk. Creatief en origineel.  
Enorme wilskracht, weet zaken tot een goed einde te brengen.  
Betere werkgever dan werknemer. Wilt meerdere mogelijkheden.  
Is wat introvert, maar toch vlot in de omgang. Kan grote dingen tot stand brengen. Heeft een hekel aan bijzaken en details, meer gericht op de grote lijn. Heeft moeite om voor een ander te werken.
- 11/2        Gevoelig, volgzaam, flexibel, bescheiden en tactvol. Wilt liever samenwerken dan alleen. Doet graag iets voor een ander. Hoeft niet zo nodig in de belangstelling te staan. Houdt van gemak en comfort. Is ijverig waardoor veel wijsheden worden verworven.  
Vaak een verzamelaar.  
11=2 x 1=dubbele marskracht. Goede leider, sterk en inventief, intuïtief, dromer. Staat volkomen los van het materiele.
- 12/3        Optimistisch, flexibel van geest en het meest luchtig van aard. Ziet het leven als een spel. Piekert zelden of anders niet lang. Kan gemakkelijk iet nieuws beginnen.  
Leergierig, sociaal en warmhartig. Houdt van mooie dingen, gevoel voor humor, blijft jong van geest. Praat graag, hoewel het kan zijn dat er toch niets gezegd wordt.
- 22/13/4    Degelijk, behoudend. Is behoorlijk strikt. Anderen kunnen op deze mensen bouwen. Houdt van orde, netheid en regelmaat. Heeft uitstekend oog voor details en kan geconcentreerd werken. Kan een koude en gevoelloze indruk maken, maar daaronder schuilt een enorme behoefte aan liefde.  
13; kan heftig ruzie maken, gaat confrontaties aan.  
22; wilt iets groots opstarten, bouwmeesters. Heeft een groet visie en verbeeldingskracht om iets in de praktijk te brengen. Vriendelijke en geduldige leider, het vermogen om vrede en harmonie te herstellen op een eigen wijze.

- 14/5 Is het meest flexibel van geest. Vernieuwend, humoristisch. Innerlijk onrustig, want is steeds op zoek naar nieuwe dingen. Dringende behoefte aan vrijheid op elk gebied. Zoekt uitdagingen. Raakt snel verveeld, reist graag, intelligent, weetgierig, vlug en veranderlijk als de wind. Houdt van zon, pretjes, mensenmenigten, sport, kunst, muziek en wetenschap. Houdt niet van details, routine, beperkingen en wachten. Wilt de verantwoordelijkheden voor zichzelf niet te ernstig nemen.
- 33/15/6 Harmonie is erg belangrijk. Zoekt naar de perfectie waar de ander aan moet voldoen. Goede raadsman, trekt alles recht wat krom is. Geen bazig persoon, houdt echt van mensen en wilt iedereen een helpende hand reiken. Trouw. Is toegewijd en ruimdenkend.  
15; opgebouwde energie moet letterlijk verbrand worden door te sporten (bijv. hardlopen).  
33; hoogste meestergetal. Kan mensen op hoog niveau begeleiden (bedrijfspsycholoog, coach).  
6; houdt echt van mensen en dieren.
- 16/7 Denker. Bekijkt zaken vanuit alle perspectieven, ontleed en analyseert. Gebruikt niet veel woorden. Hecht waarde aan rust, stilte en vrede. De angst voor eenzaamheid bekruipt hem ook af en toe.  
16; Bindingsangst. Wilt bewijzen zien. Wisselend van stemmingen (zo voelt hij zich innerlijk ook). Kan als een blad aan de boom iets anders vertellen. Heeft vaak geheimen, geneigd gevoelens voor zichzelf te houden waardoor het moeilijk is de 7 te leren kennen.  
Gereserveerd. Houdt van 'klasse' (auto's, kleding, meubels, mensen).
- 26/8 Geboren zakenman. Enorme wilskracht. Houdt er niet van om de tweede viool te spelen. Groot organisatietalent. Ambitieuw. Steunpilaar van het bedrijf. Eerlijk en betrouwbaar. Wilt de top bereiken. Ziet de dingen in een groot verband. Praktisch. Kan star van geest zijn als ze nog jong zijn. Leert langzaam van gemaakte fouten. Houdt van planning, komt laat in zijn emoties.  
26; recht door zee. Tactloos.
- 18/9 Snel uit balans als er een wolk voor de zon verschijnt. Is niet gemakkelijk. Stelt hoge eisen, vooral aan zichzelf. Wilt de zon zijn voor zichzelf en voor de ander. Kunnen door vele tegenslagen depressief zijn. Enorme behoefte aan bevestiging. Kan goed met mensen omgaan en begrijpt het leven. Heeft geloof en vertrouwen.

## LEVENLES

*Dit getal laat zien wat het persoonlijke doel in je leven zou moeten zijn. Gaan we hieraan voorbij, dan creëren we disharmonie in onszelf en krijgen we met lastige issues te maken (die we dus zelf gecreëerd hebben). Onze bestemming of levensles toont ons de reden van ons aardse bestaan.*

*Tel op: puber+vorming/proces (geb.jaar).*

*De twee onderste getallen in de punten van de driehoek. Zet dit getal hiertussen.*

- 19/10/1 Zelfstandig worden. Leren leiding en initiatieven te nemen. Mars = kracht en durf. Ontwikkeling van het zelf. Alle facetten van het zelf ontwikkelen, zowel fysiek en mentaal als spiritueel. Leren het verschil te maken tussen afhankelijkheid en onafhankelijkheid.
- 11/2 Overgave. Leer je emoties te tonen en je kwetsbaar op te stellen. Vertrouw op je gevoel, intuïtie. Samenwerken. Houd rekening met anderen. Talent om anderen te helpen.  
11= verlichting. Emoties kunnen er plotseling en heel heftig uitkomen. Leer om dit vóór te zijn. Moet een neiging tot verzet en starheid overwinnen.
- 21/12/3 Zelfexpressie. Leer om te genieten van het leven. Ontplooï je creativiteit: nieuwe cursussen. Leer je talenten te uiten. Kunst: schilderen, schrijven, zingen of dansen. Vind je eigen manier van zelfexpressie en maak hier bij gebruik van je verstand en verbeeldingskracht. Je hebt de gaven van het woord meegekregen en je hebt gevoel voor humor.
- 14/5 Bevrijding van het zelf. Leer een balans te vinden tussen rust en onrust. Heel sociaal ingesteld. Heeft behoefte vrij te zijn. Vindt rust in de natuur en d.m.v. (competitie)sport. Leer wat vrijheid inhoudt: aanpassen aan veranderingen, nieuwe ideeën, nieuwe mensen en -plaatsen. Het anticiperen op onverwachte ervaringen en situaties. Wilt structuur, maar is ook bang voor regels. Als kind kun je het beste zeggen: 'Je mag buiten gaan spelen, maar zorg ervoor dat je mij in de gaten houdt'. Dit is prettiger dan 'Ik roep je naar binnen'.
- 33/15/6 Verantwoordelijkheid nemen. Leer keuzes te maken in het leven. Je doet veel omwille van de lieve vrede omdat harmonie zo belangrijk voor je is. Leer wat de werkelijke waarde voor je is van je thuis, gezin, vrienden en de gemeenschap waarin je leeft. Gebruik je talenten om vrede en harmonie te brengen in het leven van diegenen die jouw pad kruizen  
15 = traumatisch ervaring. Je hebt iets gezien, gehoord of meegemaakt op het gebied van lichamelijke of geestelijke mishandeling wat je erg geraakt heeft.  
33 = zelfkennis. Je hebt de vrijheid nodig om anderen geestelijk te



begeleiden. Stel je hart open voor anderen, maar zie ook waar het nodig is dat mensen zelf hun eigen problemen opknappen.

- 16/7 Het innerlijk. Leer om van jezelf te houden. Je zoekt de liefde buiten jezelf. Richt jouw blik naar binnen, dan zal groot wijsheid je deel worden. Bindingsangst. Leer de kracht van de geest kennen, de realiteit van het onzichtbare. Dit is de spirituele weg. Breng een deel door in eenzaamheid en bevrijd je van de angst voor eenzaamheid. Laat je zoveel mogelijk intellectueel stimuleren door boeken te lezen, mensen te ontmoeten, ervaringen op te doen en analyseer de waarheden in jezelf. Ontdek dat er maar één waarheid is en dat mens die slechts in zichzelf kan vinden.
- 26/17/8 Innerlijke kracht. Bewust worden van de eigen innerlijke kracht ten hier gebruik van leren maken in de stoffelijke wereld. Leren structuur aan te brengen in het leven. Doel is zakelijk succes te hebben, maar dit hóeven ze niet persé te hebben. Wilt on zichtbaar de wereld neerzetten: het uiterlijke plaatje is belangrijk. De les is om op de juiste manier gebruik van succes te maken. Het is het pad van zaken en handel. Leer te regelen en organiseren. Vergeet niet dat het gaat om geven en nemen. Laat de materie niet de overheersende rol gaan spelen.  
26 = leren om eerlijk te zijn jaar jezelf en naar de ander.
- 18/9 Onbaatzuchtig. Ontwikkeling van menselijk begrip, geduld en tact. Zie welke invloed je woorden en daden hebben. Wees bereid dingen jezelf op te geen ten behoeve van anderen. Dit is de les om begrip, liefde, meeleven en verdraagzaamheid je eigen te maken. Geef jezelf, want daarin ligt de ware betekenis van dienstbaarheid. De 9 heeft alle cijfers ervoor doorleefd. Je wilt er als de zon voor iedereen zijn, goeder bedoelingen maar die worden niet door iedereen aanvaard. Dit geeft enorme teleurstellingen. Leer loslaten, je kunt de wereld niet verbeteren.

## STRUIKELBLOK

*Dit komt in pieken opzetten. Je komt het af en toe weer tegen, je loopt er tegenaan. De donkere kant van een getal. Je vindt 'm door op te tellen: 2x vorming/proces (je geboortjaar) + levensles.  
Trek een lijn van rechtsboven naar linksonder.*

- 19/1 Moeite om leiding en initiatieven te nemen. Heeft af en toe geen vertrouwen in eigen kracht.
- 11/2 Met pieken last van heftige emoties. Twijfels.  
11; moet eerst zichzelf zien te vinden, heeft geen vertrouwen in eigen intuïtie.
- 12/3 Remt zichzelf af. Gunt zichzelf geen pleziertjes. Heeft het gevoel eerst iets af te maken voordat 'ie iets leuks mag gaan doen. Met periodes heel koppig.
- 22/13/4 Moeite met vormgeving te geven aan het leven.  
13; af en toe moeite om confrontaties aan te gaan.  
22; gelooft niet in eigen helende krachten.
- 14/5 Durft in periodes iets wel en dan juist weer niet. Remt zichzelf af.  
Zwak zenuwstelsel.
- 33/15/6 Innerlijke harmonie wordt regelmatig verstoord.
- 16/7 Heeft het gevoel dat mensen niet echt om hem geven. Last van depressies.
- 26/8 Mist structuur. Kan moeilijk met geld omgaan, heeft een gat in de hand. Met pieken tactloos en star.  
26; het stoort hem als anderen niet eerlijk zijn (spiegel?).
- 18/9 Heeft moeite met het loslaten van mensen en situaties.

## BLOKKADE

*Dit moet je zien te overwinnen. Dit zit vaster in je dan het struikelblok.  
Je vindt deze door op te tellen: kindgetal (geb.dag) + puber+levensles.  
Trek een lijn van linksboven naar rechtsonder.*

- 19/1 Als je zelfstandig te werk gaat, ben je je blokkade voorbij. Werk aan leiderschap en mentaal doorzettingsvermogen. Dit wordt bij een ander gezocht i.p.v. bij jezelf. Zelfvertrouwen moet gewonnen worden.  
Iemand anders wordt op een voetstuk gezet.  
19; relatie met vader moet onder de loep genomen worden om verder te komen.
- 11/2 Je moet je leren uiten. Je kunt niet bij je emoties komen waardoor je tactloos kunt zijn. Je gaat in het getal van je geboortemaand zitten.  
11; emoties komen plotseling en heel heftig.
- 12/3 Zorg dat niemand je uitingsmogelijkheden afbreuk doet (zo snel iemand iets negatiefs zegt over jouw creatieve ideeën bijv. laat je het rusten).  
Blokkade op plezier, onbekommerd lol maken. Alles moet 'nuttig' zijn.
- 22/13/4 Leer je te uiten voordat je boos wordt.  
Kan geen vorm geven aan het leven. Besteed veel tijd aan jouw doel!  
13; gaat confrontaties uit de weg.  
22; moeder heeft of zelf veel ruzie gemaakt, of geleerd dat je geen ruzie mag maken.
- 14/5 Leer om je aan te passen aan veranderingen. Besef hoe waardevol vrijheid is. Maak bos/strandwandelingen of ga sporten om te ontspannen.
- 33/15/6 Je staat je eigen geluk in de weg. Je wilt geen verantwoordelijkheid nemen en/of je niet dienstbaar opstellen. Probeer je eigen overtuigingen niet aan anderen op te dringen. Het ontwikkelen van zelfvertrouwen is belangrijk. Eigenwijze mensen, door het ouder worden kun je wijs worden.  
15; boosheid slaat naar binnen, het komt er niet uit.  
33; geen geloof in eigen-wijsheid.
- 16/7 Moeite om liefde van anderen te ontvangen. Zeer mentaal en analytisch. Leer te vertrouwen op je intuïtie.

- 26/8 Breng structuur aan door je activiteiten te organiseren! Zo creëer je je eigen veiligheid. Heeft geen veiligheid gehad, geen goede basis. Mist structuur. Oud zeer, rugklachten.  
26; koning van de halve waarheden. Is niet helemaal eerlijk naar zichzelf en naar anderen toe.
- 18/9 Omarm! Accepteer dat dingen zijn zoals ze zijn en dwing niets af. Een wolk voor de zon, depressies, niet oordelen.

## WERKWIJZE/ONBEWUST GEDRAG

*Zoals het woord het al zegt, is dit de manier waarop jij je werk uitvoert. Op deze wijze ben je op je best op de werkvloer. Dit moet passen in je functie, anders zul je eens veranderen en kom je beslist hier terecht.*

*Je vindt je werkwijze door uiterlijk, levensles en innerlijk bij elkaar op te tellen.*

- 19/1 Creatief en intelligent. Vindingrijk. Sterk. Rots om op te bouwen.  
Behoeft eigen baas te zijn. Doet alles op zijn eigen manier.
- 11/2 Zachtaardig. Houdt zich op de achtergrond. Kan goed samenwerken.  
Houdt van detail, orde en netheid. Analytische geest.  
11; denkt goed na (met/vanuit zijn gevoel) voor hij iets zegt.
- 12//3 Flexibel. Ondernemend, Luchtig en vrolijk. Persoonlijkheid.  
Kinderlijk, naïef. Kan een grote flapuit zijn en dingen zeggen die hij niet zo bedoelt.  
Groot gevoel voor humor. Speelt de clown. Kan soms niet serieus genomen worden. Kan dingen zeggen die niet gezegd hadden mogen worden.
- 22/13/4 Goede organisator. Oog voor detail. Stelt direct vragen, wilt duidelijkheid.  
13; wat hem niet bevalt, zal direct gezegd worden.
- 14/5 Sociaal. Levensgenieter, vernieuwer. Stemming kan snel omslaan. Is zeer veranderlijk. Komt heel flexibel over, vol humor.
- 33/15/6 Dienstbaar. Houdt van harmonie en gezelligheid. De bemiddelaar. De houding is betrouwbaar, begripvol en wijs.  
Kan orde in de chaos scheppen.  
33; kan met een paar woorden mensen al verder helpen. Straalt uit dat hij veel wijsheid in pacht heeft.
- 16/7 Analytisch. Ook wat afstandelijk, beschaafd en evenwichtig.  
Gedrag is ongrijpbaar soms mysterieus.  
16/7; iedereen vindt je aardig.
- 26/8 Harde werker. Is heel serieus. Straalt bekwaamheid en autoriteit uit.  
De beste werknemer. Voert de opdrachten perfect uit. Heeft de instelling: je moet je werk naar behoren uitvoeren.  
26; heel eerlijk, soms zonder tact.

18/9

Heel toegewijd. De zon in het bedrijf. Opgewekt, vrolijk, beweeglijk. Wilt aandacht en heeft behoefte aan complimenten. Doet daar bijna alles voor. Wilt wel controle houden. Staat graag in de belangstelling, kan vol gratie naar voren treden en soms theatraal doen.

## KRUIS

*Dit is je grootste angst (van alle angsten die we hebben).  
Dit heb je meegenomen uit je laatste vorige leven. Je vindt het door bij elkaar op  
te tellen: struikelblok, blokkade, levensles en werkwijze. (Je maakt een kruis).*

- 19/1      Angst je identiteit te verliezen. Het punt is dat de 1 dit zelf bijna nooit zelf ziet.  
Angst voor manipulatie, het verliezen van je kracht.
- 11/2      Angst om je emoties te uiten, je slikt ze maar in.  
Angst om je intuïtie te volgen. Je zegt iets maar niet, want in je vorige leven heeft dit je leven gekost.
- 21/12/3    Angst dat je niet meer mag spelen, geen geintjes mag uithalen.  
Angst om niet voor 'vol' te worden gezien. Bang om kinderlijk gevonden te worden.  
Angst niet meer te kunnen doen, te kunnen ondernemen, om te leren. In je vorige leven ben je jong gestorven of had je al jong een volwassen taak te doen waardoor je niet kon of mocht spelen.
- 22/13/4    Angst voor orde en gezag.  
Angst je veiligheid te verliezen.  
Angst om confrontatie aan te gaan; dat heeft je in je vorig leven 'de kop' gekost.
- 14/5      Angst om je vrijheid te verliezen, dit heb je in een vorig leven niet veel mogen doen.  
Angst om niet meer te kunnen genieten van het leven.  
Angst niet meer te kunnen bewegen, sporten, naar buiten te kunnen.
- 33/15/6    Angst de liefde te missen in je leven.  
Angst de verkeerde keuzes te maken.  
Angst voor ruzie (want misschien raak dan de ander kwijt).
- 16/7      Angst om eenzaam te worden of alleen gelaten te worden.  
Angst voor spiritualiteit.
- 26/8      Angst voor macht/onmacht/overmacht. Door de macht van een ander ben jij om het leven gekomen.  
Angst voor financiële problemen (je betaalt direct je rekeningen).
- 18/9      Angst om het leven te laten, bang zijn om te stralen.  
Angst voor controleverlies. Je wilt niet teveel opvallen omdat dit in een vorig leven je dood geworden is.

## OPDRACHT

*Rond je 40<sup>e</sup> levensjaar ga je deze neerzetten. Dit is welk doel je dient na te streven. Alles wat je hiervoor gedaan hebt heeft bijgedragen tot waar je nu bent gekomen.*

*Struikelblok+blokkade+werkwijze/onbewust gedrag.*

*Zet dit rechts naast de onderste driehoek.*

- 19/1 Wil een leidersfiguur zijn. Wil anderen de weg wijzen. Wil onafhankelijk zijn en anders dan anderen. Creatieve geest.
- 11/2 Wil geliefd zijn. Vredestichter en bemiddelaar. Gevoel en intuïtie leren vertrouwen.
- 12/3 Wil iets tot stand brengen waar anderen veel vreugde aan kunnen beleven Bijv. een boek schrijven of kunstwerk maken. Zal blijven leren, nieuwsgierig en creatief zijn. Wenst anderen gelukkig te maken en wilt zelf een zorgeloos leven leiden met reisjes en korte trips.
- 22/13/4 Wil een rots in de branding zijn en iedereen steunen. Wenst stabiliteit en kan niet tegen dingen die je uit je evenwicht halen. Is graag thuis.  
13; leer confrontaties aan te gaan, transformatie.  
22; wilt iets efficiënts ontwikkelen, een betere behuizing, betere arbeidsvoorwaarden. Liefst op grote schaal.
- 14/5 Avontuurlijke geest. Wil alles in dit leven onderzoeken. Geen verantwoordelijkheden. Even geen post, telefoon uitzetten. Ontmoet graag nieuwe mensen, culturen, gedachtegangen enz. Een leven vol prikkelingen. Het bewijs willen leveren dat hij altijd als overwinnaar tevoorschijn zal komen.
- 33/15/6 Doet alles voor anderen en is op zoek naar perfectie en harmonie. Wilt dat het huis en gezin het middelpunt van zijn leven uitmaakt, als veilige thuishaven. Het gezin is voor deze persoon heel belangrijk en stelt hij boven alles. Wil iedereen van zijn raad en hulp voorzien. Is geneigd alle verantwoordelijkheden op de schouders nemen.
- 16/7 Is het liefst buiten, ver van de stadsdrukke en lawaai. Houdt van lezen. Moet af en toe alleen zijn om te leren en over dingen na te denken. Is erg op persoonlijke vrijheid gesteld. Streeft naar volmaaktheid en zoekt steeds naar iets om geestelijk verder te komen. Heeft interesses in het spirituele, occulte, het ontastbare.
- 26/8 Wenst in de materiele wereld een succesvol persoon te zijn. Wil grote dingen tot stand brengen. Verlangt naar machten en zeggenschap. Een positie waarin de ideeën gerealiseerd kunnen worden.



18/9

Wil onmisbaar zijn en veel voor anderen doen. Is vol begrip en medeleven. Doet het liefst iets waarbij hij mensen kan troosten, helpen of beschermen. Is gevoelig en heeft hier een uitlaatklep voor nodig. Houdt niet van de kou en overwintert het liefst.

## WAT BRENGT JOUW PERSOONLIJKE NIEUWE JAAR JE?

Elk jaar zijn er bepaalde vibraties die ons leven beïnvloeden. Deze zijn voor iedereen anders en daarom spreken we van 'persoonlijke jaren'.

Wanneer je weet welke items er komen gaan, kun je je daarop focussen.

Wanneer je bijv. (intern) wilt solliciteren naar een andere functie en je ziet dat deze mogelijkheid over 2 jaar plaats gaat vinden, dan kun je je energie beter in iets anders steken. Je zult nl. merken dat wanneer je toch je best doet voor een andere functie, het echt niet door zal gaan. Dat is zonde van je energie. Het jaar daarna kan het je nl. zo in je schoot geworpen gaan worden!

Wanneer je terugkijkt naar de jaren die achter je liggen, zie je een patroon. Er is een cyclus. Er is een absolute regelmaat. Net zo absoluut dat we lente, zomer, herfst en winter hebben.

Je berekent je persoonlijke jaar door je geboortedag en geboortemaand samen op te tellen (NIET je geboortjaar!). Kijk in welk jaar je leeft, maar let op: wanneer je dit jaar nog jarig moet worden, dan zit je nog in het jaar hiervoor.

Bijv. je bent jarig op 7 augustus. Het is nu 2008.  
Vandaag is het 24 juli 2008.

Je telt:

7 (dag)

8 (maand)

2007+ (kalenderjaar 2007, want je moet dit jaar nog jarig worden).

2022 = 6 jaar (van 7 aug. 2007 tot 7 aug. 2008).

Vanaf 07-08-2008 zul je in je persoonlijke jaar 7 komen.

Nu zit je dus nog in je persoonlijke jaar 6.

Lees de tekst bij dit jaar.

Je kunt terugrekenen wat er in welk jaar voor jou gebeurd is en zo zie je dat dit ook zo voor jou bedoeld was.

### Geboren in het jaar / Mijn leeftijd/ Persoonlijk jaar / Gebeurtenis

1970	0	17/8	Geboren!
1971	1	18/9	.....
1972	2	19/1	.....
1973	3	20/11/2	.....
1974	4	12/3	Naar school, meteen veel vriendjes.
1975	5	13/4	.....
1976	6	33/15/6	Geboorte zusje.
Enz.			

## PERSOONLIJK JAARGETAL

- 1 JAAR Een jaar van beginnen, een nieuwe start, nieuwe ideeën. Bedenk nu wat je in de komende jaren wilt bereiken, maak een begin met de uitvoerig hiervan. Dit zal late vruchten gaan afwerpen. Ga je eigen weg. Tijd voor veranderingen.
- 2 JAAR Een jaar van keuzes maken. Goede tijd voor verbintenissen en samenwerking. Sluit en verstevig vriendschappen. Juridische aangelegenheden zoals een koopakte, geboorteakte, scheidingsakte, justitie. Het kan een emotioneel jaar zijn waarin je meer met je gevoel werkt dan met je ratio. Wees kalm en geduldig. 11; kansen worden je vanzelf in de schoot geworpen. Grijp ze!
- 3 JAAR Een zorgeloze periode waarbij je niet teveel onder de lasten en plichten van het leven gebukt zal gaan. Een goed jaar voor reisjes. Een jaar van groei en nieuwe leerprocessen. Je komt jezelf tegen. Dit is de ene kant van het 3-jaar. Er is ook nog een andere kant, nl -> 12; er kunnen je dingen overkomen waarvan je het gevoel hebt zelf geen grip op te hebben en je je ellendig door kunt voelen. Je voelt je als een gehangene.
- 4 JAAR Een jaar om productief en georganiseerd te werk te gaan. Een bouwjaar voor de toekomst. Stel orde op zaken, let op details. Maak een goed fundament. Goed jaar om van werk of woning te veranderen. Een jaar om problemen op te lossen. Spaar wat geld.
- 5 JAAR Een periode voor veranderingen, veel sociale contacten, reizen. Je komt los van de dagelijkse sleur en gaat iets anders doen. Je bekijkt de dingen vanuit een ander perspectief. Veranderingen vinden plaats in jezelf/ je werk of levensstijl. Je krijgt onverwachte uitgaven.
- 6 JAAR Een jaar met het accent op liefde. De thuisbasis speelt een belangrijke rol. Je gaat klussen, schilderen, nieuwe meubels kopen of er vindt uitbreiding van de familie plaats. Kortom: alles wat met je (t)huis te maken heeft. Maak af waar je aan bent begonnen, maar niet te gehaast. Besteed aandacht aan degenen die jou dierbaar zijn.
- 7 JAAR Een jaar van zelfbespiegeling. Zelfanalyse. Wat je in je jaar 6 hebt voorgenomen, voer je uit in dit jaar. Volg cursussen, een studie of iets anders waarmee je je

geestelijk voedt. Het sociale leven staat op een laag pitje, maar dit heb je nu even niet nodig. Je gebruikt je tijd nl. voor jezelf om metaal verder te komen.

8 JAAR Een jaar waarin veel te bereiken valt. Onderneem en bouw. Wees zorgvuldig, laat je niet afleiden door details. Neem het heft in handen en doe wat jij denkt dat goed voor jou is. Stel orde op zaken. Een succesvol zakenjaar.

9 JAAR Een jaar om op te ruimen, loslaten en schoonmaken. Overbodige dingen zullen vanzelf uit je leven verdwijnen. Maak tijd vrij om dingen voor anderen te doen. Wees geduldig. Geen nieuw begin, het is een tijd voor voltooiing.

Indien je nog vragen hebt of je komt er niet uit, neem dan gerust even contact met me op.  
Dank je wel voor je interesse en ik wens je heel veel plezier met de getallen!

Groetjes,  
Yvonne Canters

[www.praktijkvooroptimalegezondheid.nl](http://www.praktijkvooroptimalegezondheid.nl)

06-38275492



